



Association Francophone des Clubs de Danse

AFCD - Saison 2017/2018



Inside Dance

CLABECQ

<https://www.inside-dance.com/horaires>

Lundi

19h00 SwissJump Fitness (Trampoline) *NEW
20h00 Salsa débutants
21h00 Salsa avancés

Mercredi

14h30 kids dance (4-6ans)
15h30 Groove-dance (7-9ans)
16h30 Urban style (10-13ans)
17h30 Hip-hop ado 2 (apd 12ans)
18h30 Hip-hop 3 (ado-adultes +15ans)
19h30 Swissjump Fitness (trampoline) *NEW

Mardi

17h15 Hip-hop ado *NEW
18h15 Ragga ado *NEW
19h15 Dance fitness
20h15 Bulesque + 17 ans

Jeudi

17h30 Ragga dancehall Ado 2
18h30 Street-jazz/ Heels (+15ans)
19h30 Zumba

Vendredi

18h30 Swissjump Fitness (Trampoline) *NEW

Samedi

10h30 Baby dance (apd 2,5ans) *NEW
11h30 Groove dance (7-9ans)
13h00 Ragga dancehall (+15ans)
14h00 Street-dance (open level)
15h00 Girly Ado

Dimanche

10h30 Zumba
11h30 Groove-dance (7-9ans)